

3年歯科保健講座(令和4年12月14日)

12月14日(水)、3年生は歯科保健講座を実施しました。講師に歯科衛生士 山口敦子様をお迎えし、「歯肉炎を予防する生活リズムや食習慣」、「口腔ケア(正しいブラッシング、デンタルフロスの使い方など)」、そして「卒業後の歯科保健」について話をいただきました。

「口は万病の元」と言われ、糖尿病、慢性腎臓病、呼吸器疾患、関節リウマチ、悪性新生物(ガン)等のさまざまな全身疾患と関連していることが分かっています。口腔に関する定期検診も検討され始めました。いつまでも自分の歯で食事をして健康であるためにも、高校生の段階から歯科保健について学ぶことは大切です。

