

薬物乱用防止教室（令和5年7月20日）

7月20日（木）、講師に上越少年サポートセンターの職員をお迎えし、薬物乱用防止教室を開催しました。これは生徒一人ひとりが薬物乱用と健康の関わりについて理解を深め、薬物乱用は絶対に許さないという意識を持ってもらうために開催したものです。

講師からは医薬品を医療目的以外に使用することも薬物乱用になること、法令で制限、禁止されている薬物には、「依存性」、「耐性」、「興奮・抑制」等の効果があり、人体に及ぼす影響が大きいことなどについて、わかりやすく、丁寧に教えていただきました。

薬物は最初の1回目を断ることが大切で、友人や先輩から誘われても、また薬物を疑うような場面であればなおさら、強い意志を持って違法薬物には近づかない、きっぱりと断る、といった勇希が必要であることを学びました。

