

## 自殺予防教育プログラム(SOSの出し方授業)(令和4年7月6日)

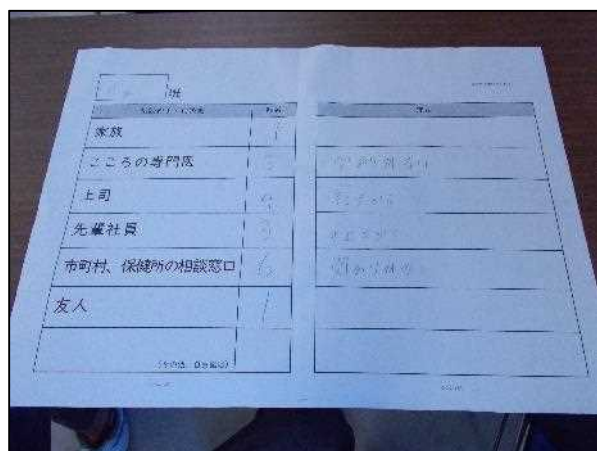
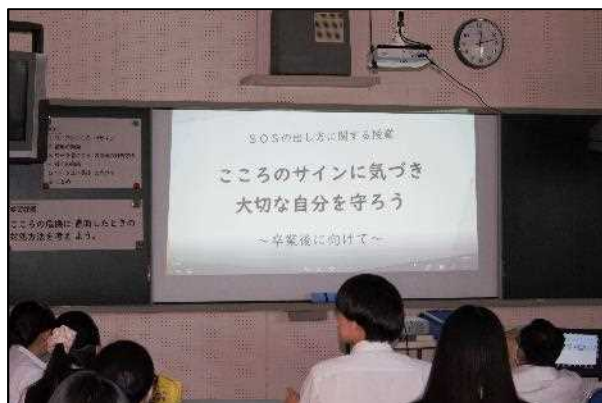
7月6日(水)、全学年で自殺予防教育プログラム、SOSの出し方に関する授業を実施しました。各学年のねらいは、以下のとおりです。

3年生:「こころと身体の不調に早期に気づいて対処できるよう、自分のストレス反応の傾向を理解する」、「高等学校卒業後に向け、こころの危機に直面した時の対処方法について考え、専門機関につながる必要性を理解する」

2年生:「ロールプレイをとおして共感的に聴いてもらう良さを体験し、共感的にかかわろうとする」、「自分が相談を受けた場合、大人に伝えた方が良い状況について考えることをとおして、自分だけでは抱えきれない相談を受けた場合の対処方法を理解する」

1年生:「相談に対する心理的抵抗感や自分自身の援助希求行動の傾向を理解する」、「相談することの良さを、交流活動をとおして理解する」

### 【3年生】



【2年生】



【1年生】

